



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg thuis

Heiloo

Jaarverslag 2021

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Thuis

HEILOO



Algemeen

Het jaarverslag heeft tot doel om aan de buitenwereld verantwoording af te leggen van onze dienstverlening en hiermee kunnen we inzicht te geven in de wijze waarop we dat hebben gedaan.

Ook het jaar 2021 stond in het teken van de wereldwijde corona pandemie. Wederom had het virus een grote weerslag op de samenleving en was beperkend voor de activiteiten van VPTZ Heiloo.

Het beleid van VPTZ Heiloo is - in overleg met de vrijwilligers - om ook in deze tijd de zorginzetten mogelijk te maken.

Ons motto: **‘niemand hoeft in eenzaamheid te sterven’**, blijft leidend. Fijn dat er binnen ons team voldoende vrijwilligers zijn die zich ook in deze periode hebben ingezet.

Omschrijving	2019	2020	2021
Totaal aantal intakegesprekken is	19	17	21
Na intake situatie gewijzigd / geen inzet		3	1
Gemiddelde leeftijd van de cliënten is:		82,7	81,6
Totaal aantal uren (inclusief avond/nacht) inzet vrijwilligers is:	338,5	194	357,0

Inzetten 2021

Ondanks de pandemie waren er 21 aanvragen voor een inzet. Meestal kortdurend. Het overzicht laat zien dat het aantal inzet-uren weer wat is gestegen.

Nachtzorg

Het beleid van VPTZ Heiloo er op is gericht om terughoudend te zijn m.b.t. de nachtzorg en alleen een aanvraag in behandeling te nemen als er echt niets anders meer mogelijk is. In 2021 hebben we enkele aanvragen voor nachtinzet kunnen honoreren. Belangrijk hierbij is dat er vrijwilligers zijn die zich hiervoor voor deze uren zich willen inzetten.

Vrijwilligersbeleid.

In 2021, zijn in de gedragscode - onderdeel van de vrijwilligersovereenkomst - geen aanpassingen doorgevoerd. De deskundigheidsbevordering is van groot belang, echter in 2021 zijn de meeste cursussen van de VPTZ-Academie wegens Corona niet doorgegaan.

Aan de vrijwilligers is wel gedurende het gehele jaar een update van de maatregelen en verdere informatie vanuit VPTZ Nederland toegezonden.



Vrijwilligers zijn van groot belang voor VPTZ. De behoefte om thuis te sterven neemt toe en VPTZ kan deze belangrijke ondersteuning bieden. Om mensen te helpen in de laatste levensfase zijn nieuwe vrijwilligers van harte welkom.

Thema avonden, zomer- en winterbijeenkomst

In 2021 zijn er maar 2 thema-avonden geweest. Buiten deze 2 thema avonden zijn er geen gezamenlijke activiteiten geweest. Ook hierin was het Corona virus dominant.

Bestuurszaken

In november bestond de Stichting 35 jaar. Dat betekent dat onze vrijwilligers in die 35 jaar heel veel mensen in hun laatste levensfase hebben bijgestaan. Vrijwilligers die graag iets willen betekenen voor een ander. Om dit te herdenken wilde we voor de vrijwilligers wat feestelijks te organiseren, dat was helaas in deze periode niet mogelijk. Een feestelijke avond zal nu begin 2022 plaatsvinden. Wel hebben de vrijwilligers een mooi eindejaarsgeschenk ontvangen, nl het boek 'Dood gewoon gaan hemelen'. Een verzameling gedichten, gecombineerd met schilderijen en tekeningen.

In 2020 zijn we gestart met gesprekken met partner-organisaties in de omgeving. Doel: een verkenning om tot regionale samenwerking te komen. Het initiatief is er, maar door de Pandemie zijn er geen vervolgstappen genomen.

In januari 2021 is David Koppes gestart als voorzitter van VPTZ Heiloo.

David aan het woord:

Onze bevolking vergrijst. Mensen leven langer met meer aandoeningen. Vaker leven ouderen langer thuis, maar ook alleen. Er is een sterke behoefte om regie te houden over het eigen leven en invulling te kunnen geven aan de eigen persoonlijke wensen. Nieuwe behandelmogelijkheden en technologieën ter ondersteuning van de thuissituatie zijn in opmars. Thuis willen sterven past binnen deze geschetste ontwikkelingen. Als Stichting VPTZ Heiloo e.o. worden wij gedreven om thuis sterven mogelijk te maken. Onze vrijwilligers maken dit mogelijk. Per 1 januari 2021 ben ik gestart als voorzitter van deze mooie stichting. Een voorzitterschap in Corona-tijd. Langzaam heb ik de vrijwilligers leren kennen. En wat maken zij mij trots. De onbaatzuchtigheid om zo veel van de vrije tijd in te zetten voor de medemens maakt mij nederig. Als bestuur hebben we dit jaar nadrukkelijk ingezet op het, weliswaar op afstand, bevorderen van de verbinding met onze stichting. Verbinding van onze vrijwilligers met onze stichting, het versterken van onze partnerschappen en het opzoeken van maatschappelijke verbinding door onszelf met artikelen in de lokale media kenbaar te maken bij het grote(re) publiek. Want ondanks dat we dit jaar al weer 35 jaar bestaan, zijn er nog steeds mensen van wie de laatste wens niet in vervulling is gegaan; thuis sterven.

Eind 2021 is het team vrijwilligers uitgebreid met een aspirant coördinator. In de loop van het 2e kwartaal 2022 is de 2e coördinator - na voldoende opleiding en training - gestart naast de huidige coördinator. Een mooie aanvulling, met name voor nieuwe aanvragen, maar ook voor de bereikbaarheid en begeleiding van de vrijwilligers.



PR-zaken

Ook de PR-activiteiten zijn in 2021 bescheiden geweest. Een goed contact tussen de zorginstellingen en onze coördinator is van essentieel belang. In de praktijk blijkt steeds weer hoe belangrijk herhaling van de boodschap is. Het is van groot belang om tijdig op de hoogte te zijn van de mogelijke inzet.

Regelmatig overleg met partners is ook noodzakelijk; nadruk op samenwerking in plaats van concurrentie.

In de plaatselijke media zijn enkele artikelen geplaatst n.l. een artikel over de nieuwe voorzitter van de stichting en een artikel 'De beste bijdrage lever je door vooral jezelf te zijn' door de voorzitter en de coördinator. Tevens is er nog een artikel geplaatst waarin 3 vrijwilligers hun verhaal hebben verteld.

Daarnaast heeft VIP (Vrijwilligers Informatie Punt Heiloo) een artikel geplaatst waarin het vrijwilligerswerk wordt benadrukt d.m.v. een interview met een van onze vrijwilligers.

Financieel overzicht 2021

BATEN	2020	2021
Subsidie VWS	7.353	6.710
Gemeente Heiloo	467	474
Gemeente Castricum	208	208
Totaal Baten	8.028	7.392
LASTEN	2020	2021
Opleiding	1.300	469
Themabijeenkomsten	483	1.038
Reiskosten	450	273
Onkostenvergoedingen	2.575	2.450
Telefoonkosten	469	316
Publiciteit	1.391	1.046
Algemene kosten	716	1.394
Bestuurskosten	189	280
Totaal Lasten	7.573	7.266
Saldo baten/lasten	+455	+126

Door Covid-19 waren er weinig opleidingsmogelijkheden voor de vrijwilligers.

De overige kosten zijn op hetzelfde niveau als voorgaande jaren.



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg thuis
Heiloo

Als sterven dichtbij komt *en u het liefste thuisblijft*

Veel mensen kiezen ervoor om hun laatste levensfase thuis door te brengen, in hun vertrouwde omgeving. De zorg in deze periode kan intens en intensief zijn. Partners, familieleden, vrienden en thuiszorg doen wat ze kunnen, maar soms wordt het net te veel. Extra ondersteuning is dan heel welkom. De mensen van Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) bieden die hulp.

VPTZ-vrijwilligers zijn speciaal getraind om ondersteuning te bieden in de laatste levensfase. Een luisterend oor, tijd en aandacht voor patiënt en mantelzorgers. De vrijwilliger biedt rust en ruimte door er gewoon te zijn.

Samen met mantelzorgers en de professionele zorg doen de vrijwilligers wat gedaan moet worden in deze bijzondere en onzekere periode. Zij verrichten geen medische handelingen of zware huishoudelijke taken, maar ondersteunen patiënt, familieleden en vrienden.

Onze vrijwilligers kunnen taken overnemen van de mantelzorgers, zodat zij even afstand kunnen nemen en tijd voor zichzelf hebben. Weten dat er iemand aanwezig is, kan de rust geven die op dat moment zo nodig is. Ook kunnen de vrijwilligers emotionele ondersteuning bieden. De vrijwilligers hebben alle tijd, zijn er alleen voor u en dringen zich niet op.

Nog meer vreemden? Er komen al zoveel mensen over de vloer. De drempel om vrijwilligers in te schakelen blijkt vaak groot. Toch zeggen de meeste cliënten: 'hadden we dat maar eerder gedaan, nu kunnen we de zorg langer volhouden'.

Aan de hulp van de VPTZ zijn geen kosten verbonden. Onze vrijwilligers zijn dagelijks beschikbaar van 7.00 tot 23.00 uur. Wij bieden hulp in Heiloo, Limmen, Akersloot en De Woude.

VPTZ-vrijwilligers krijgen een gedegen opleiding en volgen regelmatig trainingen en cursussen om hun vaardigheden op peil te houden. Daarnaast worden de vrijwilligers zorgvuldig begeleid door professionele coördinatoren.

Contact

Neem contact op voor een oriënterend gesprek of om zo mogelijk direct de zorg te starten. Wij zijn zeven dagen per week bereikbaar.

Ons telefoonnummer: 06 - 17 96 73 89

vptzheiloo@gmail.com
www.terminalezorgheiloo.nl



'Het gaf ons veel rust dat mijn vader niet alleen was als mijn moeder even wegging'



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg thuis
Heiloo