

Jaarverslag

2022



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg thuis

Heiloo

Missie:

Daar waar nodig en gewenst tijd, aandacht en ondersteuning bieden aan een ieder in de laatste levensfase en diens naasten.



Voorwoord

In dit jaarverslag willen wij u informeren over de activiteiten van stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Thuis – Heiloo in 2022. Een jaar waarin we, ondanks dat corona nog niet was verdwenen, continuïteit konden bieden in de ondersteuning aan mensen in de laatste levensfase en hun dierbaren. Wij zijn enorm trots op onze vrijwilligers en coördinatoren die dit mogelijk hebben gemaakt!!

In dit verslag leest u wat het werk van de vrijwilligers inhoudt en hoe zij door de coördinatoren ondersteund worden. Hoe we verbinding maken met samenwerkingspartners in de regio en met de landelijke organisatie VPTZ Nederland. Als bestuur creëren we de ruimte om deze werkzaamheden mogelijk te maken. Er heeft in 2022 een bestuurswisseling plaatsgevonden. We hebben afscheid genomen van Henny van Overschot en Tine Barhorst welkom geheten als nieuwe secretaris.

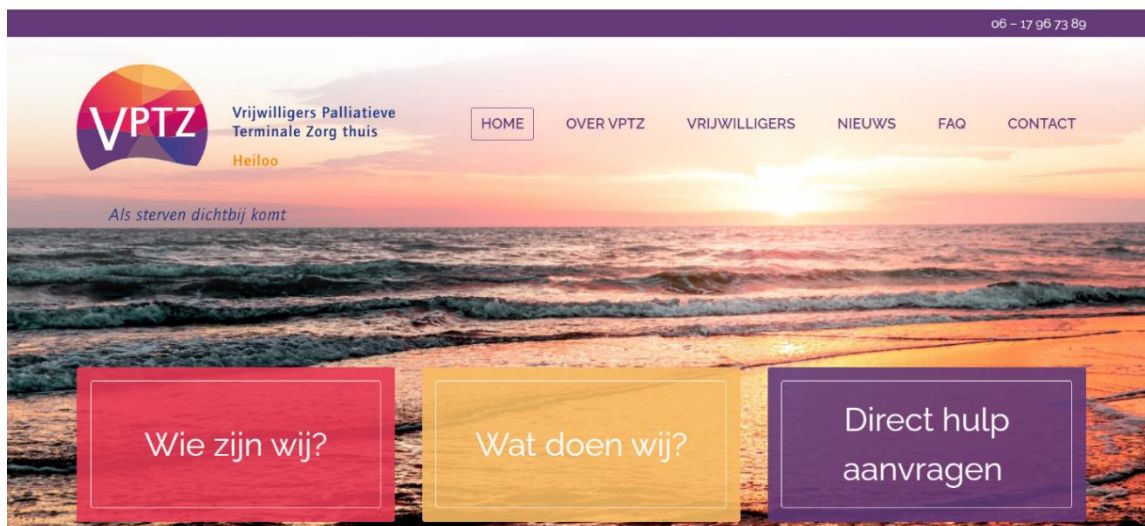
Met trots informeren wij u over onze nieuwe website die in 2022 actief is geworden. Alle informatie is weer up-to-date en in een nieuw, fris jasje gezet. Neem gerust een kijkje: www.vptzheiloo.nl

Daarnaast is er ook een nieuwe Facebook-pagina:  [VPTZ Heiloo](https://www.facebook.com/vptzheiloo) Wij nodigen u uit onze pagina te volgen.

Wij hopen van harte dat dit jaarverslag u inspireert om vrijwilligers in te zetten bij uw cliënten dan wel familie of bekenden in de laatste levensfase, of zelf vrijwilliger te worden. We vormen een mooie organisatie, ons werk is verrijkend!

Veel leesplezier!

Het bestuur,
David Koppes, Jan Meines en Tine Barhorst



onze nieuwe website: www.vptzheiloo.nl

Van onze coördinatoren Ria & Anniek

Aanmeldingen

In 2022 zijn 19 nieuwe cliënten aangemeld die thuis graag ondersteuning wilden ontvangen. In de thuissituatie komt de vrijwilliger als gast bij de cliënt en familie binnen, en is op deskundige wijze ondersteunend en aanvullend (op de al bestaande zorg) aanwezig. Dit biedt de mantelzorger de gelegenheid tot rust te komen en even de tijd te hebben iets voor zichzelf te doen.

In verpleeg- en verzorgingshuizen hebben mensen in hun laatste levensfase ook behoefte aan extra aandacht en ondersteuning. De ondersteuning van goed opgeleide en gespecialiseerde vrijwilligers van VPTZ is een mooie aanvulling op de andere zorgverleners.

Het aantal hulpvragen vanuit intramurale settings is dit jaar gestegen naar 10; een toename van 50%.

Hulpaanvragen	2022	2021
Aantal hulpaanvragen	29	21
Cliënten thuis	19	16
Cliënten in zorgcentrum	10	5

Leeftijd cliënten thuis	2022
0 tot 40 jaar	1
41 tot 60 jaar	1
61 tot 80 jaar	6
81 jaar en ouder	13

Verwijzingen

De meeste verwijzingen komen via de thuiszorgorganisaties en wijkverpleegkundigen binnen de regio waarin zij en wij werkzaam zijn. Eevan, Buurtzorg, Viva Zorggroep en Geriant zijn frequente verwijzers. VPTZ is een goede aanvulling op de beroepsmatige zorg; door goed samen te werken wordt de hoogste kwaliteit van zorg geboden. Zorg is niet alleen medische zorg, ook aandacht, sociaal contact en betrokkenheid behoren tot de kern van goede zorg en dienstverlening. Door tijdig VPTZ in te schakelen is de zorg door mantelzorgers vaak beter vol te houden.

Aangemeld door	2022	2021
client zelf of naast	2	5
huisarts of praktijkondersteuner	4	
wijkverpleging / Geriant	14	11
zorgcentrum	10	5



Vrijwilligers

De zorgtaken werden in 2021 gedragen door 16 zorgvrijwilligers en 2 vrijwillige coördinatoren die de vrijwilligers begeleiden, zorgden voor de intakes, planning en goede afstemming tussen vrijwilliger en cliënt. Daarnaast leidde in 2022 een driekoppig bestuur de organisatie.

Totaal aantal uren inzet vrijwilligers / coördinator	2022
bij cliënten thuis	391
in zorgcentrum	164
totaal	555



Winter- en zomerbijeenkomsten met alle vrijwilligers.

Onze vrijwilligers Marti en Harry hebben de eerste winterbijeenkomst na corona met veel aandacht en een grondige voorbereiding, georganiseerd. Door een nieuwe corona uitbraak kon deze dag met een aangepast en ingekort middagprogramma toch doorgaan op 21 januari. Met het op 1,5 m afstand doen van Oud Hollandse spelletjes en daarna lekkere hapjes en drankjes hebben we elkaar in het clubhuis van vogelvereniging "Kleurenpracht" na lange tijd weer eens kunnen zien en spreken.

Vervolgens is er op 8 april het oorspronkelijke programma zonder corona beperkingen doorgegaan. Ook nu startten we met een bijzondere en intensieve workshop in het clubhuis van "Kleurenpracht". We hebben onder de bezielende leiding van Robert Bouman een fantastische originele Haka geleerd. Daarna hebben we tijdens een feestelijk diner in restaurant Wildschut een ware puzzeltocht en kennisquiz gedaan, waarbij iedereen behalve lekker eten, elkaar ook weer iets beter heeft leren kennen. Al met al zijn het twee zeer succesvolle en goed georganiseerde winterbijeenkomsten geweest!

De traditionele zomeravond bijeenkomst heeft op 26 augustus plaatsgevonden, tijdens een heerlijke nazomermiddag en -avond in de tuin van onze penningmeester Jan. Het VPTZ bestuur had gezorgd voor een lekker en uitgebreid lopend buffet en een royaal dessert. Met een grote opkomst was ook deze avond meer dan gezellig en geslaagd te noemen en blijkt het altijd heel waardevol om elkaar te spreken.

Vrijwilligers	2022
aantal	16
41 tot 50 jaar	2
51 tot 60 jaar	1
61 tot 70 jaar	8
71 tot 80 jaar	5
81 jaar of ouder	0
nieuwe vrijwilligers	3
gestopt	1



Scholing aan vrijwilligers en bestuursleden

Elke vrijwilliger begint, voor hij ingezet wordt, met een introductietraining. In deze training maken aspirant-vrijwilligers kennis met het werk bij cliënten thuis. Bij de training hoort een zelfstudiemodule; hiermee bereiden de deelnemers zich voor op de trainingsbijeenkomsten en kunnen ze achteraf het materiaal nog inkijken. Bij VPTZ Heiloo verzorgen wij deze training in eigen huis.

Daarnaast is in 2022 door 10 vrijwilligers een vervolgtraining gevolgd via de VPTZ Academie. De trainers zijn mensen uit de praktijk, die het werk van de vrijwilligers van dichtbij of uit eigen ervaring kennen en een gedegen opleiding als trainer hebben gevolgd. De vrijwilligers van VPTZ mogen elk jaar een training volgen van de VPTZ Academie.

Er hebben vier themabijeenkomsten plaatsgevonden waar vrijwilligers, coördinatoren en bestuursleden aanwezig waren.

In 2022 zijn er traditiegetrouw tweemaandelijks bijeenkomsten georganiseerd voor de vrijwilligers. Wij komen dan bijeen om ervaringen, die we opdoen tijdens het vrijwilligerswerk, met elkaar uit te wisselen. Soms is het wenselijk om een diepgaandere intervisiebijeenkomst te doen, waarin in kleine groepjes een praktijkvoorbeeld wordt doorgesproken en geëvalueerd. Het blijkt altijd fijn te zijn ook op die manier ervaringen met elkaar uit te kunnen wisselen.

Bij een aantal bijeenkomsten hebben we een gastspreker. In 2022 hebben we een workshop met Jos Timmerman van praktijk Overbruggen en stichting Questio gehad. Hierbij werd geestelijke begeleiding tijdens het naderende levenseinde voor het voetlicht gebracht, door een interactieve presentatie. Het was een prettige en leerzame bijeenkomst. Ook is Corien Bosveld senior beleidsmedewerker van de VPTZ Nederland als gastspreker bij een themabijeenkomst geweest. Zij heeft alles verteld over het werken met het kwaliteitskompas in de dagelijkse praktijk. Daarnaast hebben we een avond georganiseerd waarbij we verschillende casuïstiek uit de praktijk met elkaar hebben besproken.



Ervaringen van vrijwilliger Janny

Mijn eerste, langdurige, inzet was bij een ouder echtpaar van wie de man mantelzorger was. De vrouw was niet meer in staat om een samenhangend verhaal te vertellen en haar man miste hun vroegere gesprekken. Daarnaast trok hij er graag in zijn eentje op uit. Dus elke dinsdagmiddag als ik kwam, zwaaide hij met een brede glimlach de deur open met de woorden “welkom, welkom!”. Het liefst ging hij dan een klein uur zijn verhaal doen en moest ik hem op een gegeven moment aanmanen om naar buiten te gaan. Mevrouw was dan inmiddels ingedommeld en werd af en toe even wakker. Tegen vieren dronken we een kopje thee en een half uur later nog een keer met meneer, die dan ook weer op zijn praatstoel zat.

Gisteren had ik opnieuw een inzet bij een ouder echtpaar van wie de vrouw mantelzorger is. Haar man is erg verzwakt, maar helder van geest. Beiden hebben mij gedurende een paar uur over hun leven verteld en genoten hier zichtbaar van. Ze raakten niet uitverteld. Het ene verhaal riep weer een andere herinnering op. Uit de verslagjes van de andere twee vrijwilligers blijkt hetzelfde. Dan ervaar je hoe een luisterend oor en aandacht mensen goed kan doen en het ook voor ons als vrijwilligers een verrijking is.

Daarnaast heb ik nog twee inzetten in ‘De Loet’ gehad. Een keer bij een mevrouw die slapend werd gehouden en een keer bij een mevrouw die haar heup had gebroken en met wie ik, met gebruik van de Qwiek.up, bijna de hele middag liedjes heb gezongen, zoals “Een karretje op de zandweg reed” en “Op de grote stille heide”. Allebei hebben we hier die middag van genoten en ik herinner me nog de stralende blik van die mevrouw tijdens het zingen.

De cijfers

BATEN	2021	2022	LASTEN	2021	2022
Subsidie VWS	6.710	7.824	Opleiding	469	1.949
Gemeente Heiloo	474	481	Themabijeenkomsten	1.038	700
Gemeente Castricum	208	211	Reiskosten	273	1.334
Donaties		850	Onkostenvergoedingen	2.450	2.725
Saldo lasten - baten	-126	245	Algemene kosten	3.036	2.903
Totaal	7.266	9.611	Totaal	7.266	9.611

Toelichting

Het jaar 2022 sluit met een klein verlies. Na de Covid periode werd er weer volop deelgenomen aan opleidingen. De donaties kwamen van particulieren en de Stichting Keer op Keer.



Bestuur & coördinatoren in 2022

Bestuur

David Koppes	voorzitter
Henny van Overschot	secretaris (tot december 2022)
Tine Barhorst	secretaris (vanaf december 2022)
Jan Meines	penningmeester

Vrijwillige coördinatoren

Ria van de Velde – Hardeman
Anniek Thier

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met de coördinatoren: **06 – 17 96 73 89**

Voor een presentatie of een lezing over het werk van VPTZ kunt u ook altijd contact met ons opnemen.

Contact

Postadres:

Hogeweg 160
1906CW Limmen

Telefoon: 06 - 17 96 73 89

info@vptzheiloo.nl

www.vptzheiloo.nl

 [VPTZ Heiloo](https://www.facebook.com/VPTZ-Heiloo)

